

## 新戦力育成研修会

受講者  
募集!

同一内容で2回開催します。ご都合の良い日程でお申し込みください。

入社時の研修は、新入社員の早期戦力化を図る上でも、採用定着の上でも欠かせない、大切な第一歩です。働く人に求められるスキルには、大きく分けて2つのことがあります。一つは、お客様や取引先に対して発揮するスキル。もう一つは、一緒に働く仲間と協働するために必要なスキルです。

この講座では、組織人としての心構えや仕事の基本はもちろん、上司や先輩の期待に応え、お客様や取引先の信頼を得るために必要な知識やスキルを習得し、早期に機能する社員を目指すことを目的としています。また、同期との絆づくりや、客観的に自分の強みや課題を理解することで、前向きで能動的な自立型の人財育成をねらいとしています。講義だけでなく、ワーク・演習により体験的に理解を深める参加型の研修です。ぜひこの機会に貴社の新入社員育成の一助としてご参加ください。

※10月のフォローアップ研修会と併せて受講されますとより効果的です。

## 日時

■ 第1回 令和7年4月 7日(月)・8日(火)

定員 ■ 各回28名

第2回 令和7年4月14日(月)・15日(火) 各日 9:00~17:00

## 会場

■ 伊那技術形成センター 〒396-0041 長野県伊那市西箕輪2415-6

## 対象者

■ 全ての職場の新入社員あるいは新しく入社された方々  
(新卒者及び第2新卒者の皆さん)

## カリキュラム

## 第1日目

## オリエンテーション

1. 組織人としての基本
  - ・何のために働くのか?
  - ・働く人に求められるスキル
  - ・組織とチームワーク
2. ビジスマナーの基本
  - ・第一印象の重要性
  - ・身だしなみ、お辞儀(立ち居振る舞い)
  - ・あいさつ、言葉遣い
  - ・電話応対
  - ・来客応対、名刺交換

## 第2日目

3. 仕事の進め方の基本
  4. イキイキと活躍するためのメンタルヘルスケア
    - ・心と体を大切にできる自分なりの方法
    - ・しなやかな心を養うトレーニング
  5. 職場で大切なコミュニケーション
    - ・信頼関係を築く聴くスキル
    - ・自分らしく表現して伝えるスキル
  6. 能動的に働くためのキャリアデザイン
    - ・ジョブキャリアとライフキャリア
    - ・これからの目的と目標
- まとめ

## 講師

信州ライフキャリア研究所代表 折山 旭(おりやま あさひ)氏

県内大手メーカーの人事、行政での若年者就業支援の職務を経て、働く人と組織をイキイキと輝かせる専門家として、信州ライフキャリア研究所を設立。

個別相談や研修・セミナー講師等の活動を通じて、一人でも多くの人の自分らしくイキイキとした働き方や幸せな人生をサポートすることをミッションとする。

\*公認心理師・キャリアコンサルタント \*元気ビジネス応援隊アドバイザー



## 費用

■ 受講料 14,000円(オリジナルテキスト含みます。)

\*受講確定後に送付する請求書により、事前に納入していただきます。

\*研修前日及び当日のキャンセルは、受講料をいただきます。

## 持ち物

■ 筆記用具、昼食 (ご希望により、1,200円/2食にてお弁当の予約も承ります。)

## 募集締切

■ 令和7年3月24日(月)添付の用紙にてお申し込みください。

(定員になり次第締切又は申し込み状況により日程調整をさせていただく場合もあります。)

## 【お問合せ先】

公益財団法人上伊那産業振興会(伊那技術形成センター内)

Tel: 0265-76-5661 Fax: 0265-98-7155

E-mail: keisei2017@ina.janis.or.jp URL: <http://www.ina.janis.or.jp/~keisei/>

【主催】公益財団法人上伊那産業振興会

【共催】伊那商工会議所

【後援】伊那市 駒ヶ根市 辰野町 箕輪町

飯島町 南箕輪村 中川村 宮田村

# 新戦力育成研修会

参加のお申込みは以下の各欄にご記入のうえ、FAX又はE-mailで送信してください

会社名

所在地

〒

Tel.

申込みご担当者様

部 署

氏 名

E-mail

Fax.

受講希望者

受講希望日  
(いずれかに○)

第1回  
(4/7・8)

第2回  
(4/14・15)

ふ り が な  
氏 名

所 属

性別

弁当  
(1,200円)

男・女

男・女

男・女

\*お弁当を申し込む方は、弁当欄に○印をつけてください。

\*お申し込みは、本紙ご記入の上、FAX又はE-mailでお願いします。

\*記入いただいた個人情報募集イベントの登録情報としてのみ利用し他の用途には一切使用いたしません。

お申込み

**FAX 0265-98-7155**  
**E-mail keisei2017@ina.janis.or.jp**

会場 伊那技術形成センター  
長野県伊那市西箕輪2415-6  
TEL: 0265-76-5661

## Access

伊那市駅から車で約20分、伊那北駅から車で約15分  
伊那ICから車で約8分



伊那松島駅から車で約18分、伊那ICから車で約15分

【主催】公益財団法人上伊那産業振興会  
【共催】伊那商工会議所

【後援】伊那市 駒ヶ根市 辰野町 箕輪町  
飯島町 南箕輪村 中川村 宮田村